

Организация жизнедеятельности в МДОУ Детский сад №2 (холодный период)

№	Режимные моменты	II группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа А	Подготовительная к школе группа Б
1.	Приём детей: утренний фильтр, общение с родителями, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	7.30 – 8.20	7.30 – 8.05	7.30 – 8.10	7.30 – 8.25	7.30 – 8.40	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.25 – 8.35	8.30 – 8.40	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.20 – 8.35	8.30 – 8.45
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00
5.	Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.00	9.25 - 11.00	9.40 – 11.10	9.50 – 11.30	9.55 – 11.45	10.50 – 12.05	10.50 – 12.05
7. 8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.10 – 12.15	11.30 – 12.15	11.45 – 12.20	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.50	15.30 – 15.40
12.	Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в раннем и старшем возрасте – образовательная деятельность)	15.35 – 15.45 15.50 – 16.00	15.35 – 15.45 15.50 – 16.00	15.35 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.10	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
13.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 - 17.00	16.00 – 17.00	16.10 – 17.10	16.20 – 17.20	16.20 – 17.20
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.40	17.00 – 17.40	17.10 – 17.45	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00
15.	Чтение художественной литературы	17.10 – 17.15	17.10 – 17.15	17.40 – 17.55	17.40 – 18.00	17.45 – 18.05	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 18.20	17.15 – 18.20	17.55 – 18.25	18.00 – 18.25	18.05 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	18.20 – 19.30	18.20 – 19.30	18.25 – 19.30	18.25 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30

Организация жизнедеятельности в МДОУ Детский сад №2 (теплый период)

№	Режимные моменты	II группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительные группы
1.	Приём и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30 (1 час)	7.30 – 8.30 (1 час)	7.30 – 8.35 (1час 5 минут)	7.30 – 8.40 (1час 10 минут)	7.30 – 8.45 (1час 15 минут)	7.30 – 8.50 (1час 20 минут)
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00 (30 минут)	8.30 – 9.00 (30 минут)	8.35 – 9.00 (25минут)	8.40 – 9.00 (20минут)	8.45 – 9.00 (15минут)	8.50 – 9.00 (10минут)
3.	Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 10.30 (1час 30 минут)	9.00 – 10.30 (1час 30 минут)	9.00 – 10.30 (1час 30минут)	9.05 – 10.30 (1час 25минут)	9.10 - 10.35 (1час 25минут)	9.00 - 10.35 (1час 20минут)
4.	Второй завтрак	10.30 – 10.45 (15 минут)	10.30 – 10.45 (15 минут)	10.30 – 10.45 (15 минут)	10.30 – 10.50 (20 минут)	10.35 – 10.55 (20 минут)	10.35 – 10.55 (20 минут)
5.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	10.45 – 12.00 (1час 15 минут)	10.45 – 12.00 (1час 15 минут)	10.45 – 12.10 (1час 25 минут)	10.50 - 12.15 (1час 25 минут)	10.55 – 12.25 (1час 30 минут)	10.55 - 12.35 (1час 40 минут)
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40 (40 минут)	12.00 – 12.40 (40 минут)	12.10 – 12.45 (35минут)	12.15 – 12.50 (35минут)	12.25 – 13.00 (35минут)	12.35 – 13.00 (25минут)
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00 (2часа20 минут)	12.40 – 15.00 (2часа20 минут)	12.45 – 15.00 (2часа15минут)	12.50 – 15.00 (2часа10минут)	13.00 – 15.00 (2часа)	13.00 – 15.00 (2часа)
8.	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30 (30минут)	15.00 – 15.30 (30минут)	15.00 – 15.30 (30 минут)	15.00 – 15.30 (30 минут)	15.00 – 15.30 (30 минут)	15.00 - 15.30 (30 минут)
9.	Полдник	15.30- 15.50 (20минут)	15.30- 15.50 (20минут)	15.30 - 16.00 (30 минут)	15.30 - 16.00 (30 минут)	15.30 - 15.50 (20 минут)	15.30 - 15.50 (20 минут)
10.	Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 18.00 (2часа10минут)	15.50 – 18.00 (2часа10минут)	16.00 – 18.10 (2часа10минут)	16.00 – 18.15 (2часа10минут)	15.50 - 18.15 (2час 25минут)	15.50 – 18.20 (2 часа30минут)
11.	Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.45 (35 минут)	18.00 – 18.45 (35 минут)	18.10 – 18.45 (35 минут)	18.15 – 18.45 (30 минут)	18.15 – 18.45 (30 минут)	18.20 – 18.45 (25 минут)
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.45 - 19.30 (45минут)	18.45 - 19.30 (45минут)	18.45 – 19.30 (45минут)	18.45 – 19.30 (45минут)	18.45 – 19.30 (45минут)	18.45 – 19.30 (45минут)